

# スケジュール

| 曜日<br>時間 | 月                                 | 火   | 水                                  | 木   | 金                                | 土   | 日 |
|----------|-----------------------------------|---|------------------------------------|---|----------------------------------|---|---|
| 9        |                                   |   |                                    |   |                                  |   |   |
| 10       |                                   | 【大人初級】<br>バー☉センター<br>10:00~11:30              |                                    | 【ママバレエ】<br>10:30~11:30                        |                                  | 【大人超入門】<br>ストレッチ☉バー<br>10:00~11:00            |   |
| 11       |                                   | ポアント<br>11:35~12:05                           |                                    | 【ひよこバレエ】<br>11:30~11:45                       |                                  | 【大人中級】<br>バー☉センター<br>11:15~12:45              |   |
| 12       |                                   | 【大人超入門】<br>ストレッチ☉バー<br>12:20~13:20            |                                    | 【大人入門・初級】<br>ストレッチ☉バー<br>☉センター<br>12:00~13:30 |                                  | ポアント<br>12:50~13:20                           |   |
| 13       |                                   |   |                                    | ポアント<br>13:35~14:05                           |                                  | 【チューリップ】<br>13:40~14:30                       |   |
| 14       |                                   |   |                                    |   |                                  | 【TC】<br>14:45~16:00<br>※チューリップ<br>14:45~15:35 |   |
| 15       |                                   |   |                                    |   |                                  |   |   |
| 16       |                                   | 【TC】<br>16:15~17:30<br>※チューリップ<br>16:15~17:05 | 【チューリップ】<br>16:40~17:30            | 【コスモス】<br>16:15~17:30                         |                                  | 【Jr.B】<br>※初めてのポアント<br>16:15~17:45            |   |
| 17       |                                   |   |                                    |   |                                  |   |   |
| 18       |                                   | 【Pクラス】<br>17:45~19:15                         | 【Jr.A・高】<br>※ポアントあり<br>18:00~19:45 | 【Jr.B】<br>※初めてのポアント<br>17:45~19:15            | 【Jr.B・Jr.A】<br>17:45~19:15       | 【Jr.A・高】<br>※ポアントあり<br>18:00~19:45            |   |
| 19       |                                   |   |                                    |   |                                  |   |   |
| 20       | 【大人入門】<br>ストレッチ☉バー<br>19:30~21:00 | 【中級】<br>(大人/高等科)<br>19:30~21:00               | 【Eクラス】<br>19:45~21:00              | 【大人初級・中級】<br>バー☉センター<br>☉ポアント<br>19:30~21:00  | 【大人初級】<br>バー☉センター<br>19:30~21:00 | 【Eクラス】<br>19:45~21:00                         |   |
| 21       |                                   | ポアント<br>21:05~21:35                           |                                    |   | ポアント<br>21:05~21:35              |   |   |

オープンクラス・発表会・ワークショップなど